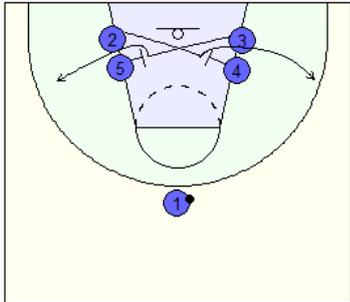




SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1

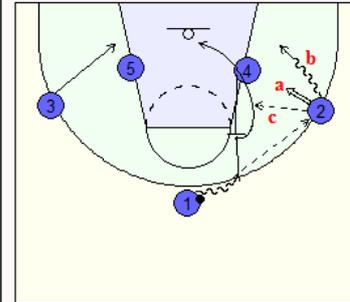


L'attaque commence avec un double stack.

Les ailiers croisent sous l'anneau et ressortent en profitant des écrans de 4 et 5.

1 a le choix de la première passe.

2

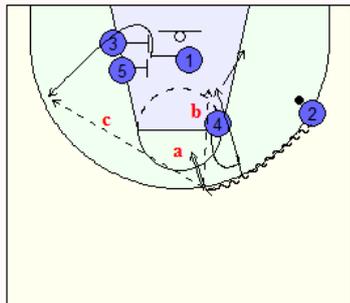


Soit ici, la passe de 1 à 2 et l'UCLA Cut de 1 sur 4.

Les options de 2 sont :

- a = shoot
- b = drive à l'anneau
- c = passe à 1 qui coupe.

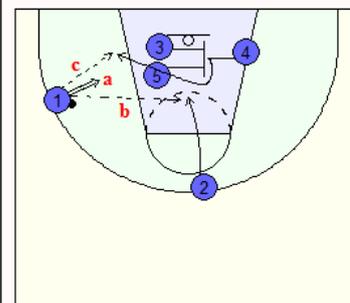
3



4 joue maintenant le pick and roll avec 2, dont les options sont :

- a = shoot (ou drive vers l'anneau)
- b = passe à 4 qui a réalisé le "roll"
- c = passe à 1 qui ressort en profitant du double écran de 3 et 5.

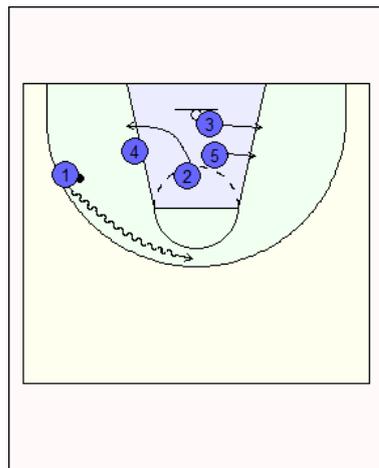
4



Si 1 reçoit le ballon, ses options sont :

- a = shoot
- b = passe à 2 qui réalise le give and go
- c = passe à 4 en post-up après le double écran de 3 et 5.

5



Si aucune option n'a pu être réalisée, 1 remonte en dribble, tandis que 2, 4, 3 et 5 reconstituent le double stack.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

